



Приглашаю Вас на первую встречу цикла «Завтраки с Анной Гуревич в Буше на канале»
Карьера и родительство: как найти work-life balance

Анна Гуревич, кандидат психологических наук, практикующий психолог с 15-летним стажем, автор книг и комментариев для журналов. А ещё - самостоятельная мама двух мальчиков, которая много лет совмещает материнство и работу.

Планируемые темы обсуждения:

1. Карьера и родительство. Как найти этот неуловимый баланс? Практические инструменты взаимодействия
2. Еда, дети и родители. Как всем получать удовольствие
3. Успешные дети успешных родителей (Взаимоотношение с подростками)
4. Поколение Y, Z и альфа. Как научиться с ними сосуществовать?
5. Изменения состава семьи. Как пережить? (разводы, новые семьи родителей, рождения братьев/сестер, утраты)
6. Карьерное ориентирование. Осознанный выбор профессии
7. Спортивные занятия, как понять какой спорт, и станет ли это профессией (+приглашенный специалист). Непростой путь в спорт
8. Дополнительные занятия. Сколько? Какие? Вместо, вместе или в ущерб школе?
9. Как пережить школьную пору дважды, трижды и т.д.? Репетиторы - это благо или нет? Что в итоге поможет? "Как выбрать направление главного удара?"
10. Знакомые незнакомые слова. Что же все-таки за этим стоит и какие практические действия необходимы? Компьютерная зависимость, игровая зависимость.

Первая встреча состоится **17 октября в среду с 9.15 до 10.30** в Буше на канале Грибоедова
(www.bushe.ru) по адресу: наб. канала Грибоедова, 18 (второй этаж)

Организационный взнос 500 рублей

Огромная просьба подтвердить участие!

Анна Гуревич
+7 911 243 29 99
annam.gurevich@gmail.com
www.annagurevich.ru

<https://www.facebook.com/groups/207743659994848>
<https://www.facebook.com/anna.gurevich1>